

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa brokułowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY AR, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Kiwi 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek fromage górski przysmak 40g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2500.09 kcal; Energia: 8372.37 kJ; Białko ogółem: 88.25 g; białko zwierzęce: 49.08 g; białko roślinne: 22.01 g; Tłuszcz: 109.59 g; Węglowodany ogółem: 310.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.59 g; Sód: 2166.08 mg; Potas: 3255.52 mg; Wapń: 607.53 mg; Fosfor: 1107.86 mg; Błonnik pokarmowy: 17.75 g; suma cukrów prostych: 84.36 g; Woda: 1054.16 g; Popiół: 14.88 g;		
czwartek 2025-12-11Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Hummus z ciecierzycy 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, OWIES, SOJA, SELER), Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY AR, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Kiwi 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek fromage górski przysmak 40g (MLEKO), Szynka dębowa drobiowa 20g , Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2552.81 kcal; Energia: 8942.08 kJ; Białko ogółem: 92.56 g; białko zwierzęce: 52.46 g; białko roślinne: 30.64 g; Tłuszcz: 105.98 g; Węglowodany ogółem: 334.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.42 g; Sód: 2097.51 mg; Potas: 3818.58 mg; Wapń: 793.16 mg; Fosfor: 1401.38 mg; Błonnik pokarmowy: 24.67 g; suma cukrów prostych: 85.09 g; Woda: 1075.39 g; Popiół: 16.86 g;		
czwartek 2025-12-11Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Papryka czerwona 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY AR, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Surówka z selera i ananasa 150g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Podwieczorek: Kiwi 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 20g , Serek fromage górski przysmak 40g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2493.21 kcal; Energia: 8336.36 kJ; Białko ogółem: 87.44 g; białko zwierzęce: 48.99 g; białko roślinne: 21.30 g; Tłuszcz: 109.17 g; Węglowodany ogółem: 310.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.34 g; Sód: 2160.41 mg; Potas: 3130.10 mg; Wapń: 594.07 mg; Fosfor: 1092.07 mg; Błonnik pokarmowy: 17.35 g; suma cukrów prostych: 84.04 g; Woda: 1016.03 g; Popiół: 14.64 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-11		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Krakowska parzona 50g , Hummus z ciecierzycy 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, OWIES, SOJA, SELER), Papryka czerwona 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Gulasz wieprzowy z warzywami 200g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY AR, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Kluski na parze 3szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Surówka z selera i ananasa 100g (MLEKO, GLUTEN, JAJA), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Kiwi 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Serek fromage górski przysmak 40g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2656.10 kcal; Energia: 8863.15 kJ; Białko ogółem: 104.52 g; białko zwierzęce: 55.74 g; białko roślinne: 30.89 g; Tłuszcz: 110.71 g; Węglowodany ogółem: 336.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.87 g; Sód: 2174.77 mg; Potas: 3783.81 mg; Wapń: 665.73 mg; Fosfor: 1371.83 mg; Błonnik pokarmowy: 24.37 g; suma cukrów prostych: 83.52 g; Woda: 1040.57 g; Popiół: 17.41 g;		
piątek 2025-12-12		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb baton pszenny 50g (PSZENICA), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, ŻYTO, SELER), Pulpet rybny z łososia 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECH WŁ, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Brokuły na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2540.55 kcal; Energia: 10163.55 kJ; Białko ogółem: 97.53 g; białko zwierzęce: 67.36 g; białko roślinne: 30.18 g; Tłuszcz: 86.88 g; Węglowodany ogółem: 359.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.99 g; Sód: 2701.12 mg; Potas: 3848.09 mg; Wapń: 705.01 mg; Fosfor: 1539.76 mg; Błonnik pokarmowy: 20.75 g; suma cukrów prostych: 145.28 g; Woda: 1173.37 g; Popiół: 16.93 g;		
piątek 2025-12-12		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, PSZENICA, SOJA, SELER), Pulpet rybny z łososia 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECH WŁ, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mus owocowy w tubce 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2403.31 kcal; Energia: 9478.97 kJ; Białko ogółem: 97.53 g; białko zwierzęce: 70.59 g; białko roślinne: 26.93 g; Tłuszcz: 88.37 g; Węglowodany ogółem: 323.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; Sód: 2139.22 mg; Potas: 4383.44 mg; Wapń: 798.88 mg; Fosfor: 1702.66 mg; Błonnik pokarmowy: 21.46 g; suma cukrów prostych: 106.91 g; Woda: 1338.28 g; Popiół: 17.93 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-12		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Pulpet rybny z łososia 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECH WŁ, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŻYTO, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2785.56 kcal; Energia: 11085.30 kJ; Białko ogółem: 101.54 g; białko zwierzęce: 67.50 g; białko roślinne: 34.03 g; Tłuszcz: 97.58 g; Węglowodany ogółem: 394.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.52 g; Sód: 2391.17 mg; Potas: 4283.79 mg; Wapń: 716.28 mg; Fosfor: 1676.08 mg; Błonnik pokarmowy: 22.64 g; suma cukrów prostych: 129.92 g; Woda: 1216.35 g; Popiół: 17.97 g;		
piątek 2025-12-12		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica z majerankiem 50g (GORYCZYCA , SELER), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Pulpet rybny z łososia 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECH WŁ, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŻYTO, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Jajko gotowane kl. L 2szt (JAJA), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 3077.34 kcal; Energia: 12001.30 kJ; Białko ogółem: 120.09 g; białko zwierzęce: 82.20 g; białko roślinne: 37.88 g; Tłuszcz: 108.99 g; Węglowodany ogółem: 424.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.52 g; Sód: 3391.73 mg; Potas: 4684.04 mg; Wapń: 743.40 mg; Fosfor: 1894.93 mg; Błonnik pokarmowy: 24.54 g; suma cukrów prostych: 130.81 g; Woda: 1337.57 g; Popiół: 19.77 g;		
sobota 2025-12-13		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Pulpet drobiowy - gotowany 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Bukiet warzyw na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Pomarańcza 200g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa żywiecka 20g (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORYCZYCA , ŁUBIN, SEZAM), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2427.91 kcal; Energia: 9855.06 kJ; Białko ogółem: 94.15 g; białko zwierzęce: 60.80 g; białko roślinne: 33.35 g; Tłuszcz: 86.86 g; Węglowodany ogółem: 345.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; Sód: 4100.89 mg; Potas: 5105.19 mg; Wapń: 805.96 mg; Fosfor: 1529.37 mg; Błonnik pokarmowy: 30.90 g; suma cukrów prostych: 101.38 g; Woda: 1515.62 g; Popiół: 24.62 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-13Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Pulpet drobiowy - gotowany 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Pomarańcza 200g,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa żywiecka 20g (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORYCZYCA, ŁUBIN, SEZAM), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2474.78 kcal; Energia: 10037.34 kJ; Białko ogółem: 94.67 g; białko zwierzęce: 63.53 g; białko roślinne: 31.14 g; Tłuszcz: 89.93 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.85 g; Sód: 3926.27 mg; Potas: 4843.35 mg; Wapń: 922.12 mg; Fosfor: 1611.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.73 g; suma cukrów prostych: 100.67 g; Woda: 1488.41 g; Popiół: 24.18 g;		
sobota 2025-12-13Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Pulpet drobiowy - gotowany 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Pomarańcza 200g,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa żywiecka 20g (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORYCZYCA, ŁUBIN, SEZAM), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2466.78 kcal; Energia: 10001.84 kJ; Białko ogółem: 92.12 g; białko zwierzęce: 60.68 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 88.83 g; Węglowodany ogółem: 348.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.01 g; Sód: 4003.77 mg; Potas: 4700.35 mg; Wapń: 799.12 mg; Fosfor: 1509.07 mg; Błonnik pokarmowy: 27.53 g; suma cukrów prostych: 100.87 g; Woda: 1439.76 g; Popiół: 23.78 g;		
sobota 2025-12-13Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Parówki z Szynki 2szt (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Ketchup 17g 1szt (GLUTEN), Ogórek kiszony 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kapuśniak 350ml (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Łopatka wieprzowa w sosie własnym 120g (GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECHY AR, SEZAM), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty białej z marchewką 100g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Pomarańcza 200g,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Kielbasa żywiecka 50g (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Twarożek z ziołami 50g (MLEKO, GORYCZYCA, ŁUBIN, SEZAM), Rzodkiewka 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2821.09 kcal; Energia: 11145.47 kJ; Białko ogółem: 100.84 g; białko zwierzęce: 72.51 g; białko roślinne: 30.38 g; Tłuszcz: 127.86 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.94 g; Sód: 3768.84 mg; Potas: 4678.60 mg; Wapń: 1221.18 mg; Fosfor: 1702.26 mg; Błonnik pokarmowy: 26.78 g; suma cukrów prostych: 100.75 g; Woda: 1440.87 g; Popiół: 25.17 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-12-14 Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, ŻYTO, SELER), pałka z kurczaka pieczona 2 szt. 120g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt (GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, SELER), Polędwica sopocka 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2334.34 kcal; Energia: 8684.37 kJ; Białko ogółem: 102.53 g; białko zwierzęce: 45.33 g; białko roślinne: 31.67 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 323.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.56 g; Sód: 2626.06 mg; Potas: 3627.08 mg; Wapń: 653.92 mg; Fosfor: 1182.17 mg; Błonnik pokarmowy: 19.92 g; suma cukrów prostych: 98.67 g; Woda: 1044.87 g; Popiół: 16.49 g;		
niedziela 2025-12-14 Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, ŻYTO, SELER), pałka z kurczaka pieczona 2 szt. 120g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Owsianka w tubce 1szt (MLEKO, GLUTEN),	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, SELER), Polędwica sopocka 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2222.86 kcal; Energia: 7879.22 kJ; Białko ogółem: 103.06 g; białko zwierzęce: 47.94 g; białko roślinne: 27.59 g; Tłuszcz: 76.00 g; Węglowodany ogółem: 296.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.33 g; Sód: 2377.96 mg; Potas: 3672.05 mg; Wapń: 766.81 mg; Fosfor: 1255.30 mg; Błonnik pokarmowy: 19.30 g; suma cukrów prostych: 89.05 g; Woda: 1078.26 g; Popiół: 16.33 g;		
niedziela 2025-12-14 Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, ŻYTO, SELER), pałka z kurczaka pieczona 2 szt. 120g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt (GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Paprykarz 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, SELER), Polędwica sopocka 50g, Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2340.66 kcal; Energia: 8704.12 kJ; Białko ogółem: 102.71 g; białko zwierzęce: 45.33 g; białko roślinne: 31.85 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 324.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; Sód: 2623.46 mg; Potas: 3610.05 mg; Wapń: 655.81 mg; Fosfor: 1186.90 mg; Błonnik pokarmowy: 20.30 g; suma cukrów prostych: 98.67 g; Woda: 1041.79 g; Popiół: 16.53 g;		
niedziela 2025-12-14 Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Pasztet drobiowy 1 szt. 1Por (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, PSZENICA, SELER), Papryka czerwona 50g, Sałata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Rosół z makaronem 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, ŻYTO, SELER), Pałka z kurczaka gotowana posypana ziołami 2 szt. 120g (GLUTEN, GORYCZYCA, ŁUBIN, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g, Buraki gotowane 150g, Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Croissant z nadzieniem 1szt (GLUTEN),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica sopocka 50g, Paprykarz 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, SELER), Pomidor 50g, Sałata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2473.83 kcal; Energia: 9521.12 kJ; Białko ogółem: 103.92 g; białko zwierzęce: 52.68 g; białko roślinne: 33.00 g; Tłuszcz: 89.04 g; Węglowodany ogółem: 331.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; Sód: 3031.96 mg; Potas: 3796.55 mg; Wapń: 680.31 mg; Fosfor: 1292.90 mg; Błonnik pokarmowy: 21.45 g; suma cukrów prostych: 100.07 g; Woda: 1059.29 g; Popiół: 18.18 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ŁUBIN, ORZECHY AR, SOJA, SELER, SEZAM), Marchewka z groszkiem 100g (OWIES, SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2497.90 kcal; Energia: 10121.64 kJ; Białko ogółem: 96.97 g; białko zwierzęce: 56.12 g; białko roślinne: 40.85 g; Tłuszcz: 74.41 g; Węglowodany ogółem: 384.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; Sód: 1836.51 mg; Potas: 4136.53 mg; Wapń: 822.39 mg; Fosfor: 1438.52 mg; Błonnik pokarmowy: 28.71 g; suma cukrów prostych: 98.15 g; Woda: 1379.66 g; Popiół: 15.59 g;		
poniedziałek 2025-12-15Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Makaron razowy z sosem bolońskim 350g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ŁUBIN, ORZECHY AR, SOJA, SELER, SEZAM), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g (MLEKO, SELER), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2680.13 kcal; Energia: 10510.72 kJ; Białko ogółem: 102.42 g; białko zwierzęce: 59.23 g; białko roślinne: 43.19 g; Tłuszcz: 89.06 g; Węglowodany ogółem: 391.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; Sód: 1793.64 mg; Potas: 4303.12 mg; Wapń: 914.77 mg; Fosfor: 1541.47 mg; Błonnik pokarmowy: 29.12 g; suma cukrów prostych: 99.61 g; Woda: 1479.63 g; Popiół: 16.64 g;		
poniedziałek 2025-12-15Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , PSZENICA, SOJA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ŁUBIN, ORZECHY AR, SOJA, SELER, SEZAM), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Schab ze spiżarni 20g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Sałatka jarzynowa z jogurtem 70g (MLEKO, SELER), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2477.43 kcal; Energia: 9951.12 kJ; Białko ogółem: 92.13 g; białko zwierzęce: 50.02 g; białko roślinne: 42.11 g; Tłuszcz: 72.45 g; Węglowodany ogółem: 388.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; Sód: 1966.54 mg; Potas: 4046.12 mg; Wapń: 846.67 mg; Fosfor: 1392.97 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 101.94 g; Woda: 1400.38 g; Popiół: 16.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-12-15Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa 50g (MLEKO, GLUTEN, GORYCZYCA, LAKTOZA, SOJA, SELER), Twaróg krajanka plaster 50g (MLEKO), Ogórek kiszony 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa z fasolką szparagową i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, PSZENICA, SOJA, SELER), Makaron z sosem bolońskim 350g (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, LUBIN, ORZECHY AR, SOJA, SELER, SEZAM), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mandarynka 150g ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Salátka jarzynowa z jogurtem 70g (MLEKO, SELER), Schab ze spiżarni 50g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER), Ogórek zielony 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2597.07 kcal; Energia: 10146.12 kJ; Białko ogółem: 107.68 g; białko zwierzęce: 65.16 g; białko roślinne: 42.52 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 388.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.55 g; Sód: 2333.70 mg; Potas: 4343.69 mg; Wapń: 854.93 mg; Fosfor: 1574.84 mg; Błonnik pokarmowy: 29.04 g; suma cukrów prostych: 102.08 g; Woda: 1462.03 g; Popiół: 17.93 g;		
wtorek 2025-12-16Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z wątróbki 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, LUBIN, PSZENICA, SOJA, SELER, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SOJA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Skyr owocowy 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2227.71 kcal; Energia: 8890.69 kJ; Białko ogółem: 92.71 g; białko zwierzęce: 52.25 g; białko roślinne: 30.47 g; Tłuszcz: 62.75 g; Węglowodany ogółem: 344.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.10 g; Sód: 2363.29 mg; Potas: 3320.66 mg; Wapń: 634.26 mg; Fosfor: 1456.97 mg; Błonnik pokarmowy: 26.42 g; suma cukrów prostych: 80.24 g; Woda: 1033.08 g; Popiół: 16.24 g;		
wtorek 2025-12-16Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z wątróbki 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pomidor 50g , Salata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, LUBIN, PSZENICA, SOJA, SELER, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEN), Salata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SOJA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Skyr owocowy 1szt (MLEKO),	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Salata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2295.52 kcal; Energia: 9174.44 kJ; Białko ogółem: 96.60 g; białko zwierzęce: 55.10 g; białko roślinne: 31.51 g; Tłuszcz: 67.12 g; Węglowodany ogółem: 351.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.60 g; Sód: 2936.44 mg; Potas: 3494.64 mg; Wapń: 784.14 mg; Fosfor: 1701.21 mg; Błonnik pokarmowy: 30.05 g; suma cukrów prostych: 80.22 g; Woda: 1240.14 g; Popiół: 17.95 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-12-16Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z wątróbki 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pomidor 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Eskalopki drobiowe w sosie pomidorowym 120g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, SELER, SEZAM), Kasza jęczmienna 200g (JĘCZMIEŃ), Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SOJA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Skyr owocowy 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 20g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2287.52 kcal; Energia: 9138.94 kJ; Białko ogółem: 94.05 g; białko zwierzęce: 52.25 g; białko roślinne: 31.81 g; Tłuszcz: 66.02 g; Węglowodany ogółem: 353.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; Sód: 3013.94 mg; Potas: 3351.64 mg; Wapń: 661.14 mg; Fosfor: 1599.21 mg; Błonnik pokarmowy: 29.85 g; suma cukrów prostych: 80.42 g; Woda: 1191.49 g; Popiół: 17.55 g;		
wtorek 2025-12-16Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z wątróbki 50g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Szynka drobiowa gotowana 50g (GORYCZYCA, SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa barszcz biały z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Jajko sadzone 2szt (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, SOJA, SELER), Ziemniaki 200g , Sałata lodowa z sosem vinegret 100g (GLUTEN, GORYCZYCA, ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SOJA, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Kefir 1szt (MLEKO), Podwieczorek: Skyr owocowy 1szt (MLEKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Polędwica premium 50g (MLEKO, PSZENICA, SOJA), Twarożek z pomidorami suszonymi 50g (MLEKO), Papryka konserwowa 50g (S02), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2213.15 kcal; Energia: 8748.28 kJ; Białko ogółem: 99.79 g; białko zwierzęce: 63.72 g; białko roślinne: 26.08 g; Tłuszcz: 76.95 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.48 g; Sód: 3996.37 mg; Potas: 4151.36 mg; Wapń: 770.92 mg; Fosfor: 1679.63 mg; Błonnik pokarmowy: 23.80 g; suma cukrów prostych: 85.16 g; Woda: 1509.23 g; Popiół: 21.50 g;		
środa 2025-12-17Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Papryka czerwona 80g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEŃ, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, PSZENICA, SOJA, SELER), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (MLEKO, S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), wędlina - Filet pieczony premium 20g (GLUTEN), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Ser topiony 50g (MLEKO),
Wartości odżywcze: Energia: 2326.76 kcal; Energia: 9231.02 kJ; Białko ogółem: 94.91 g; białko zwierzęce: 68.22 g; białko roślinne: 26.70 g; Tłuszcz: 87.93 g; Węglowodany ogółem: 301.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.41 g; Sód: 3088.27 mg; Potas: 3176.13 mg; Wapń: 839.09 mg; Fosfor: 1451.15 mg; Błonnik pokarmowy: 20.02 g; suma cukrów prostych: 99.57 g; Woda: 1088.46 g; Popiół: 17.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-12-17Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Papryka czerwona 80g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (MLEKO, S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Brukselka na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2543.75 kcal; Energia: 10137.79 kJ; Białko ogółem: 109.31 g; białko zwierzęce: 62.69 g; białko roślinne: 46.62 g; Tłuszcz: 85.67 g; Węglowodany ogółem: 359.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.91 g; Sód: 3927.94 mg; Potas: 4124.98 mg; Wapń: 1046.59 mg; Fosfor: 1744.94 mg; Błonnik pokarmowy: 35.03 g; suma cukrów prostych: 105.68 g; Woda: 1224.63 g; Popiół: 23.30 g;		
środa 2025-12-17Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Papryka czerwona 80g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Rissotto z mięsem drobiowym i warzywami w sosie pomidorowym 300g (MLEKO, S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Brukselka na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2535.75 kcal; Energia: 10102.29 kJ; Białko ogółem: 106.76 g; białko zwierzęce: 59.84 g; białko roślinne: 46.92 g; Tłuszcz: 84.57 g; Węglowodany ogółem: 362.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; Sód: 4005.44 mg; Potas: 3981.98 mg; Wapń: 923.59 mg; Fosfor: 1642.94 mg; Błonnik pokarmowy: 34.83 g; suma cukrów prostych: 105.88 g; Woda: 1175.98 g; Popiół: 22.90 g;		
środa 2025-12-17Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Serek fromage górski przysmak 40g (MLEKO), Papryka czerwona 80g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	zupa grochówka 350ml 1Por (BIAŁKO JAJ, MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Risotto z mięsem drobiowym i wrzywami w sosie pieczarkowym 300g (MLEKO, S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Ziemniaki 250g , Surówka z kapusty pekińskiej, kukurydzy i marchewki 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , ORZECHY AR, ORZ. LASKO, SOJA, SELER, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Jabłko 1szt ,	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser topiony 50g (MLEKO), wędlina - Filet pieczony premium 50g (GLUTEN), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2869.04 kcal; Energia: 11279.59 kJ; Białko ogółem: 112.45 g; białko zwierzęce: 63.72 g; białko roślinne: 48.72 g; Tłuszcz: 96.13 g; Węglowodany ogółem: 414.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.29 g; Sód: 3425.18 mg; Potas: 4973.06 mg; Wapń: 924.25 mg; Fosfor: 1887.60 mg; Błonnik pokarmowy: 35.81 g; suma cukrów prostych: 107.89 g; Woda: 1427.31 g; Popiół: 23.63 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z groszku zielonego 50g (MLEKO, OWIES), Ogórek konserwowy 50g (S02, GORYCZYCA), Salata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g, Bukiet warzyw na parze 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mleczna kanapka 1szt (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLEKO), Szyunka dębowa drobiowa 20g, Pomidor 50g, Salata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2440.78 kcal; Energia: 9113.66 kJ; Białko ogółem: 94.84 g; białko zwierzęce: 59.39 g; białko roślinne: 34.81 g; Tłuszcz: 93.62 g; Węglowodany ogółem: 326.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.08 g; Sód: 4198.99 mg; Potas: 4267.06 mg; Wapń: 1090.64 mg; Fosfor: 1607.05 mg; Błonnik pokarmowy: 24.45 g; suma cukrów prostych: 79.66 g; Woda: 1296.93 g; Popiół: 24.06 g;		
czwartek 2025-12-18Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z groszku zielonego 50g (MLEKO, OWIES), Ogórek konserwowy 50g (S02, GORYCZYCA), Salata masłowa 5g, Kawa zbożowa bez cukru. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Surówka z pora 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Ziemniaki 200g, Podwieczorek: Gruszka 1szt,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 20g, Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Salata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2382.70 kcal; Energia: 9313.75 kJ; Białko ogółem: 94.61 g; białko zwierzęce: 62.53 g; białko roślinne: 33.65 g; Tłuszcz: 87.26 g; Węglowodany ogółem: 327.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.13 g; Sód: 3509.33 mg; Potas: 4429.48 mg; Wapń: 1238.77 mg; Fosfor: 1731.25 mg; Błonnik pokarmowy: 26.27 g; suma cukrów prostych: 74.80 g; Woda: 1445.84 g; Popiół: 23.24 g;		
czwartek 2025-12-18Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z groszku zielonego 50g (MLEKO, OWIES), Ogórek konserwowy 50g (S02, GORYCZYCA), Salata masłowa 5g, Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Pieczeń rzymska 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g, Surówka z pora 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, SOJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mleczna kanapka 1szt (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szyunka dębowa drobiowa 20g, Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Salata masłowa 5g, Herbata 250ml,
Wartości odżywcze: Energia: 2425.08 kcal; Energia: 8993.95 kJ; Białko ogółem: 93.07 g; białko zwierzęce: 59.68 g; białko roślinne: 32.75 g; Tłuszcz: 93.57 g; Węglowodany ogółem: 321.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.21 g; Sód: 3582.93 mg; Potas: 4050.68 mg; Wapń: 1091.87 mg; Fosfor: 1599.25 mg; Błonnik pokarmowy: 21.87 g; suma cukrów prostych: 81.38 g; Woda: 1228.21 g; Popiół: 22.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-12-18		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Pasta z groszku zielonego 70g (MLEKO, OWIES), wędlina - Krakowska parzona 50g , Ogórek konserwowy 50g (S02, GORYCZYCA), Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Krupnik z kaszą jaglaną i ziemniakami 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , SOJA, SELER), Gołąbek bez zawijania 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , ŁUBIN, MIGDAŁY, SOJA, SELER), Sos pomidorowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ziemniaki 200g , Surówka z pora 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , SOJA, SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Mleczna kanapka 1szt (MLEKO, GLUTEN, PSZENICA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka dębowa drobiowa 50g , Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2521.94 kcal; Energia: 8972.37 kJ; Białko ogółem: 105.20 g; białko zwierzęce: 62.13 g; białko roślinne: 33.99 g; Tłuszcz: 92.74 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.08 g; Sód: 3584.32 mg; Potas: 4189.47 mg; Wapń: 1114.28 mg; Fosfor: 1661.75 mg; Błonnik pokarmowy: 22.73 g; suma cukrów prostych: 81.66 g; Woda: 1260.75 g; Popiół: 23.40 g;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Kawa zbożowa bez cukru. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , ŁUBIN, ORZEC WŁ, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Kisiel z truskawkami b/c 100g (MLEKO, ORZECHY AR, ORZ. ŁASKO),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2394.43 kcal; Energia: 9554.15 kJ; Białko ogółem: 93.25 g; białko zwierzęce: 66.04 g; białko roślinne: 27.21 g; Tłuszcz: 76.92 g; Węglowodany ogółem: 345.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; Sód: 2179.61 mg; Potas: 3259.34 mg; Wapń: 709.85 mg; Fosfor: 1314.73 mg; Błonnik pokarmowy: 17.03 g; suma cukrów prostych: 123.96 g; Woda: 1004.42 g; Popiół: 15.13 g;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 50g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Bułka grahamka 1szt (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek ze szczypiorkiem 50g (MLEKO), Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa bez cukru. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Filet z miruny smażony 100g (GORYCZYCA , JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszzonej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Podplomyki bez cukru 30g ,	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Schab ze spiżarni 30g (GLUTEN, GORYCZYCA , SELER), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2265.67 kcal; Energia: 9013.47 kJ; Białko ogółem: 100.22 g; białko zwierzęce: 69.05 g; białko roślinne: 31.17 g; Tłuszcz: 79.91 g; Węglowodany ogółem: 306.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.70 g; Sód: 2638.70 mg; Potas: 3517.27 mg; Wapń: 849.00 mg; Fosfor: 1560.25 mg; Błonnik pokarmowy: 22.57 g; suma cukrów prostych: 74.86 g; Woda: 1117.98 g; Popiół: 17.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-12-19		
Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Filet z miruny pieczony z cytryną 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, ŁUBIN, ORZECH WŁ, SOJA, SELER, SEZAM), Ziemniaki 200g , Warzywa po grecku 100g (SELER), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŻYTO, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 50g (MLEKO), Schab ze szpizarni 30g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2593.04 kcal; Energia: 10384.60 kJ; Białko ogółem: 99.51 g; białko zwierzęce: 68.08 g; białko roślinne: 31.44 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 374.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.04 g; Sód: 2628.86 mg; Potas: 3212.42 mg; Wapń: 732.14 mg; Fosfor: 1374.42 mg; Błonnik pokarmowy: 17.24 g; suma cukrów prostych: 127.85 g; Woda: 997.59 g; Popiół: 16.09 g;		
piątek 2025-12-19		
Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 50g (PSZENICA, ŻYTO), Rogal maślany 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, SEZAM), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka drobiowa gotowana 50g (GORYCZYCA, SELER), Twarożek waniliowy 50g , Dżem 2x25g 2szt , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa grysikowa z zieleniną 350ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Filet z miruny smażony 120g (GORYCZYCA, JAJA, PSZENICA, ŻYTO, SEZAM), Ziemniaki 200g , Surówka z kapusty kiszanej i marchewki 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Drożdżówka 1szt (MLEKO, GLUTEN, JAJA, ŻYTO, SEZAM),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Serek włoski 100g (MLEKO), Schab ze szpizarni 50g (GLUTEN, GORYCZYCA, SELER), Ogórek kiszony 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2872.53 kcal; Energia: 11345.28 kJ; Białko ogółem: 126.95 g; białko zwierzęce: 93.91 g; białko roślinne: 33.04 g; Tłuszcz: 96.12 g; Węglowodany ogółem: 390.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.09 g; Sód: 3122.50 mg; Potas: 3663.03 mg; Wapń: 816.81 mg; Fosfor: 1703.10 mg; Błonnik pokarmowy: 19.39 g; suma cukrów prostych: 131.97 g; Woda: 1163.93 g; Popiół: 19.46 g;		
sobota 2025-12-20		
Dieta: UROLOGIA ŁATOWSTRAWNA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty niskotłuszczowy 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa 350g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g (S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Kalafior na parze 100g (GORYCZYCA, ŁUBIN, SEZAM), Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA, JAJA, ORZECHY, SOJA, SELER), Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Sałatka rybna z makreli i warzyw 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2479.44 kcal; Energia: 9270.20 kJ; Białko ogółem: 92.98 g; białko zwierzęce: 51.60 g; białko roślinne: 32.43 g; Tłuszcz: 95.10 g; Węglowodany ogółem: 388.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.66 g; Sód: 2580.23 mg; Potas: 3238.37 mg; Wapń: 1078.78 mg; Fosfor: 1415.57 mg; Błonnik pokarmowy: 34.68 g; suma cukrów prostych: 79.01 g; Woda: 1093.41 g; Popiół: 18.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-12-20Dieta: UROLOGIA Z OGR. ŁAT. WĘGLOWODANÓW		
Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa bez cukru. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa 350g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ryż brązowy 200g , Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb razowy 100g (MLEKO, JĘCZMIEN, PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 20g , Sałatka rybna z makreli i warzyw 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2535.26 kcal; Energia: 9420.18 kJ; Białko ogółem: 96.54 g; białko zwierzęce: 54.45 g; białko roślinne: 33.14 g; Tłuszcz: 100.03 g; Węglowodany ogółem: 393.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.40 g; Sód: 2493.90 mg; Potas: 3615.36 mg; Wapń: 1253.74 mg; Fosfor: 1655.29 mg; Błonnik pokarmowy: 41.54 g; suma cukrów prostych: 74.23 g; Woda: 1142.17 g; Popiół: 19.35 g;		
sobota 2025-12-20Dieta: UROLOGIA PODSTAWOWA		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Ser żółty półtłusty 50g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), Sałata masłowa 5g , II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa 350g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Klopsiki wieprzowe duszone 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g (S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Szynka piastowska 20g , Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Sałatka rybna z makreli i warzyw 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2520.09 kcal; Energia: 9353.83 kJ; Białko ogółem: 92.28 g; białko zwierzęce: 51.60 g; białko roślinne: 31.73 g; Tłuszcz: 97.67 g; Węglowodany ogółem: 392.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; Sód: 2566.60 mg; Potas: 3314.07 mg; Wapń: 1108.52 mg; Fosfor: 1419.22 mg; Błonnik pokarmowy: 35.00 g; suma cukrów prostych: 83.86 g; Woda: 1092.10 g; Popiół: 18.35 g;		
sobota 2025-12-20Dieta: UROLOGIA VIP		
Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Parówki z Szynki 2szt (MLEKO, S02, GORYCZYCA), Ketchup 15g 1szt (GLUTEN), Ser żółty półtłusty 20g (MLEKO), Ogórek zielony 50g , Sałata masłowa 5g , Kawa zbożowa. 250g (MLEKO, JĘCZMIEN, ŻYTO), II Śniadanie: Jogurt owocowy 1szt (MLEKO),	Zupa kalarepkowa 350g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER), Kotlet mielony wieprzowy - smażony 100g (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ŁUBIN, PSZENICA, SOJA, ŻYTO, SELER, SEZAM), Sos koperkowy 100ml (MLEKO, PSZENICA, SELER), Ryż biały 200g (S02, GLUTEN, ŁUBIN, MIGDAŁY, SELER), Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem 100g , Kompot owocowy 250ml (MLEKO, S02, GLUTEN, GORYCZYCA , JAJA, ORZECHY , SOJA, SELER), Podwieczorek: Biszkopty bez cukru 20g 1szt (GLUTEN, JAJA),	Chleb zwykły 100g (PSZENICA, ŻYTO), Masło 15g (ŚMIETANKA), Szynka piastowska 50g , Sałatka rybna z makreli i warzyw 70g , Pomidor 50g , Sałata masłowa 5g , Herbata 250ml ,
Wartości odżywcze: Energia: 2872.05 kcal; Energia: 10848.93 kJ; Białko ogółem: 109.38 g; białko zwierzęce: 65.12 g; białko roślinne: 34.08 g; Tłuszcz: 120.30 g; Węglowodany ogółem: 416.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.82 g; Sód: 4415.84 mg; Potas: 3959.99 mg; Wapń: 934.83 mg; Fosfor: 1552.39 mg; Błonnik pokarmowy: 38.16 g; suma cukrów prostych: 96.76 g; Woda: 1264.24 g; Popiół: 24.39 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: UROLOGIA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....